

Школьное питание – залог здоровья и успешной учебы.

С 21 по 25 ноября 2022 г. Министерством Просвещения Российской Федерации объявлена Всероссийская неделя школьного питания.

В течение Всероссийской недели школьного питания в МБОУ «Конганурская средняя общеобразовательная школа» Куженерского района Республики Марий Эл были организованы мероприятия по формированию культуры здорового питания. Самые разные и актуальные темы по наиболее интересным вопросам, связанным с питанием, были затронуты на прошедшей неделе.

В 1-4 классах классные руководители провели беседы и внеклассные мероприятия на темы: «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника», «Азбука здоровья», «Режим питания», «Вредные продукты». Также был проведён конкурс рисунков «Овощи и фрукты - полезные продукты». Учащиеся начальных классов просмотрели видеоролик «Хлеб-всему голова». «В рамках недели школьного питания в 4 классе было проведено очередное занятие кружка «Здоровое питание».

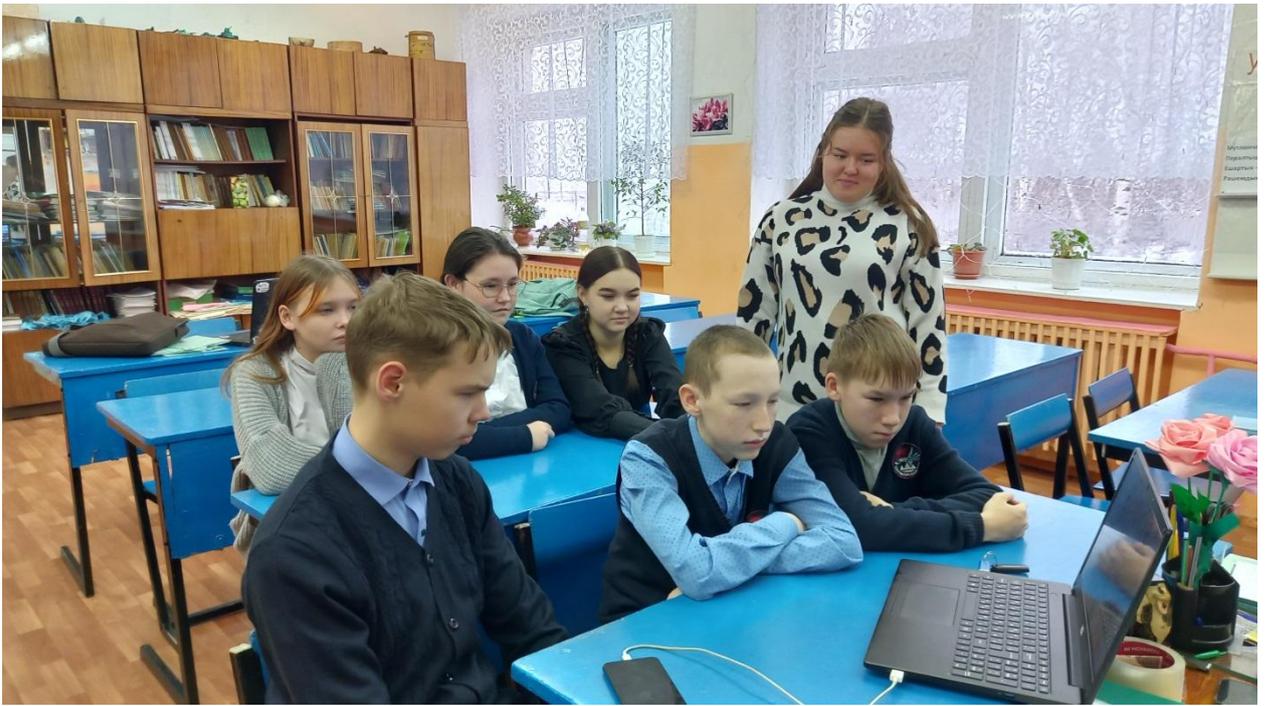
В 5-6 классах поговорили о золотых правилах питания. Обучающиеся 6-8 классов просмотрели видеоролик «О правильном питании».

Обучающимися 5,7 класса были составлены памятки «Правила здорового питания»

В 7-11 классах – проведены беседы о воспитании культуры питания у подростков, были изготовлены буклеты «Секреты здорового питания».

Все мероприятия прошли в доброжелательной и теплой атмосфере. Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, формированию навыков культуры питания.





Овощи и фрукты — полезные продукты.



МБОУ «Конганурская средняя
общеобразовательная школа»

Секреты здорового питания



Выполнили: учащиеся 10 - 11 классов
МБОУ Конганурская средняя
общеобразовательная школа»
Руководитель Ибраева И.А., классный
руководитель

д. Большой Тумкымчаш
2022 г.

МБОУ «Конганурская средняя
общеобразовательная школа»

«Секреты здорового питания»



Составили учащиеся 8 класса

МБОУ «Конганурская СОШ»
Кургановского района

Какое питание правильное?

РАВНООБРАЗНОЕ
БОГАТОЕ ОВОЩАМИ
И ФРУКТАМИ
РЕГУЛЯРНОЕ
БЕЗ СЛИБИДИ



ОДНООБРАЗНОЕ
БОГАТОЕ СЛАДОСТЯМИ
ОТ С.Д'ЧАК К С.Д'ЧАДО
ВТОРОГОД



Работу выполнили учащиеся 7 класса